

宗 论 各 之

情

子 尤 厅 17 15 1

不 当

中

性 强调团体成员
要对自己的期望有
以重新决定生活
!2&2 4 行为疗法理
以通过表扬、奖励
建立良好的行为和
创设一种充满互相
性行为作为模仿学
变^[4]。

实践研究和理
询理论都有其侧重
其局限性。因此
固守于某一个流派
术上有所融合 指
好的思想观念 融
谓的系统折衷主义
模式优于其他模式
均有一定效果。而
富性和多样性^{[10-1}

询也广泛涉及了多
!2' 团体咨询的优
!2'2! 团体心理咨
面:(1) 为来访者
他团体成员一起
成员探索自己的

间方
咨询中
机会去
(5) 团体可
求个人
和

在国外及我国的 台地区
用于学校、企业 院、社
团体 询的局
深层
差异
能会

织的
[1]

咨询技术于 1991 年引入我国 一 团
询
“团体心
希范等的“心理治
的“团体心理辅导对男性戒毒者的
到过团体心理咨询在治疗药物滥用
^[6]。施江玉的研究表明 通过参加团
验组女性吸毒者的焦虑、抑郁情绪得
知偏差有明显改变 人际交往能力、
能力和解决问题的能力有所提高 心
明显改善 并由此得出团体咨询在女
毒康复中是有效的和可行的^[7]。张
体咨询侧重于协助提升戒毒者的适
丧失的社会功能^[20]。廖飞的研究表
导对男性强制隔离戒毒人员在心理
、应对方式等方面是有效的 试验组
康状况得到了很大改善 自我接纳水
到了不同程度的改善 而
则基本无效^[18]。谋丁艳等
问题

角色。而对于

的任务是控制治疗过程,尤其是讨
来访者们共同寻找有效的解决问题的
来访者有均等的说话机会和时间^[28]。

体的十二步治疗法 自助团体的核心
十二步治疗法”。最早是应用于 AA
法”,后来发展为“十二步

产生求助愿望 客观的自我评价,自我开放

务在于挑选和分配团体成员,为每
制定适宜的目标和康复计划,并在整
起到主持和协调作用^[15]。

中注意事项

效的领导者^[16]在物质依赖的团体咨询

干预,除非是在需要

量时,不宜采用以领导者为中心的治疗
围,这将对戒毒者造成不适。

治疗的凝聚... 与治疗, ... 成员。... 咨询过... 以及他... 成员呈... 尽量... 定... 疗师... 和戒... 的保... 破... 绝... 生... 对... 及... 几乎... 失... 他们...

的一个部分... 仰及超越自我... (2 & 3 治疗师)... 保持联系合作... 质等,以便在治... 问题^[22-33]。

0 用于物质滥... 几乎每一... 的阶段。关于... Prochaska 等提... 段: 意图前期、... 现期^[34],但是最... 中期、晚期/维... 的阶段,团体咨... 变。因此在物质... 治疗模式相结合

不同阶段应采用的模型和方法

	本	认知	本	自助团体	人
				+++	
				++	
期		+		+	

在此阶段... :通常有必要... ++:有必

早期

早期主... 疗团体达... 协议(主... 规则),建

立一个安... 情感...

此阶... 滥用者刚进入戒毒过程,可能... 戒毒行为... 僵化思维影响了他们解... 能力。因... 于治疗师来讲最大的... 毒者的抵... 始阶段戒毒者... 治疗,因此... 一个月尤为... 准备工作... 容量...

鼓励戒... 参与以及研

孩子的保

新

将是一个终身的过程^[22]。

1 团体咨询疗效研究

关于团体咨询的疗效目前仍缺乏大样本随机控制的研究,但这一方法仍然广泛应用。团体咨询的心理治疗[23]。Grimed对80个物质滥用者进行研究发现,接受团体治疗的物质滥用者比控制组在一年的时间里,复吸率更低,更高的保持清醒率。物质滥用者治疗中感到的有利因素主要是情感宣泄、凝聚力、人际学习^[38]。在Scheidt和Land的研究中,团体治疗疗效优于个体治疗。Leshner的研究发现,治疗团体的凝聚力随时间越长,成员越好^[41]。Kamran等对抑郁、焦虑、稳定、认知障碍等临床症状的团体治疗物质滥用者,其效果都优于个体治疗。Weiss等对本治疗团体又对障碍的疗效效果。Grimed的研究发现,一半有问题的物质滥用者,在这项研究中解决的团体成员比单独治疗者显著。Grimed等人比较了团体咨询发现,团体咨询对不良状态的疗效较好。Grimed等人关于认知治疗的疗效研究^[51]。

团体咨询应用于戒毒治疗的特点及面临的问题^[20]。团体咨询应用中的问题^[20]。团体咨询可以保持和积极的同伴压力的增加,团体成员的增加,戒毒者要想获得普遍的适应团体的戒毒以及获得其他方面

4 参考文献

[1] 钱铭怡. 变态心理学. 北京: 人民教育出版社, 2006: 325
 [2] 2010年中国禁毒形势报告. 国家禁毒委员会办公室, 2010
 [3] Chiauuzzi E. Prevention: a biopsychosocial approach [M]. 樊富珉. 团体咨询. 北京: 清华大学出版社, 1990: 2
 敏, 杨德森, 等. 心理康复. [J]. 中国心理卫生杂志, 1990, 4(4): 261-264
 G. 团体咨询. 上海: 上海科学技术出版社, 2006
 中的应用研究. 中国心理卫生杂志, 2006, 20(4): 261-264
 SD. 团体咨询. 北京: 人民教育出版社, 2006: 325

!2 & 团体和抑郁, 他们并非和所需面感。
 !2' 团体经历, 别的勇气并增强
 3 !2 (团体息别的成员可, 为其他所, 对于自
 3 团体庭生们提本咨团
 体有社这问题而原的青成使何家同^[45]目过程中生相^[50]
 性进行, 注意性以下地成
 于一步询, 员相单位和能有所防
 模式将成以

[10] Jacobs MH. 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[11] 杨世红, 周妍. 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[12] Michael Nystul. 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[13] 陈智. 心理咨询[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[14] 樊富珉. 心理咨询[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[15] Zimbleg S. 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[16] 樊富珉. 我国团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[17] 范文勇. 心理咨询[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[18] 廖飞. 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[19] 谌丁艳, 刘芳. 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2010, 19(5): 1-5.

[20] 张希范, 袁俏芸. 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[21] 贾伟. 团体心理咨询[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[22] U. S. Department of Health and Human Services. 41 CFR 101-11.6 series 41 [M].

[23] Dombeck M. 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[24] Carroll K, Onken L. 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[25] Brook D, Spitz N. 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[26] Hasin DS, Grant K. 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 1995, 7.

[27] Weiss RD, Griffin RW. 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, the NIDA collaboration.

[28] Dombeck M. Alcoholism treatment[M]. 24. <http://www.niaaa.nih.gov>

[29] Weiss RD, Grant K. Cocaine - dependent[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[30] Velasco J. 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[31] Wright J, Walcott J. 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 1977: 310.

[32] 宁. 药物[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[33] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[34] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[35] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[36] Velasco J. 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[37] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[38] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[39] Sch. 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[40] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[41] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[42] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[43] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[44] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[45] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[46] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[47] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[48] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[49] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[50] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[51] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[52] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[53] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[54] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[55] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[56] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[57] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[58] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[59] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[60] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[61] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[62] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[63] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[64] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[65] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[66] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[67] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[68] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[69] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[70] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[71] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[72] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[73] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[74] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[75] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[76] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[77] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[78] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[79] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[80] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[81] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[82] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[83] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[84] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[85] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[86] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[87] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[88] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[89] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[90] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[91] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[92] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[93] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[94] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[95] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[96] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[97] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[98] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[99] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

[100] 团体心理治疗[M]. 北京: 人民邮电出版社, 2008.

